

Packliste Jakobsweg

Im Rucksack

Nr.	Gegenstand	Anzahl	Artikel	Gewicht	vorhanden	Preis
1	Rucksack	1	Osprey Exos 48L	998	✓	138,00 €
Klamotten						
2	Funktions T-Shirt	1	Result grau	160	✓	5,21 €
3	Funktions Shirt	1	Spiro Langarmshirt	220	✓	13,34 €
4	Unterhosen	2	HOM	84	✓	0,00 €
5	Fleece	1	X-Land Blau	575	✓	0,00 €
6	Socken	1	Falken TK5	60	✓	12,95 €
7	Regenponcho	1	Overmont Regenponcho blau	335	✓	16,99 €
8	Handtuch	1	Pandoo Bambus Reisehandtuch Orange	174	✓	19,95 €
9	Brustbeutel	1	Eagle Creek Oliv	44	✓	0,00 €
10	Wandersandale	1	Conway Trekking Sandale 46	523	✓	26,95 €
11	Tuch	1	Buff	31	✓	0,00 €
Ausrüstung						
12	Schlafsack	1	Meru Ultralite 200	769	✓	0,00 €
13	Isomatte	1	Therm-A-Rest, Z-Lite	410	✓	46,90 €
14	Sitzkissen	1	Alusitzkissen	40	✓	0,00 €
15	Schlafsackinlett	1	Montozza Hüttenschlafsack	240	✓	0,00 €
16	Brille	1	Lesebrille mit Etui und Tuch	86	✓	0,00 €
17	Messer	1	Taschenmesser	115	✓	0,00 €
18	Besteck	2	Spork	9	✓	0,00 €
Technik						
19	Smartphone	1	Samsung Galaxy S4 + Ladegerät	200	✓	0,00 €
20	Kamera	1	Panasonic TZM DS9	228	✓	0,00 €
21	Ladegerät	1	Panasonic	149	✓	0,00 €
22	Fototasche	1	Fishbone	73	✓	0,00 €
23	Buch	1	Reiseführer Bernhard Weber	212	✓	20,00 €
Hygiene						
24	Hygieneartikel	2	Zahnpasta- und Bürste	85	✓	2,00 €
25	Hygieneartikel	1	Duschgel, Shampoo	40	✓	2,00 €
26	Hygieneartikel	1	Bürste	68	✓	0,00 €
27	Kulturbeutel	1	Osprey Ultralight Washbag Roll	159	✓	0,00 €
28	Fußpflege	1	Hirschtalg	112	✓	8,95 €
29	Waschmittel	1	Rei in der Tube	38	✓	0,00 €
Verpflegung						
30	Wasser	2	Liter Wasser (PET Flaschen)	2120	✓	0,00 €
31	Nahrung	1	Verpflegung für einen Tag	500	✓	12,00 €
32	Nahrungsergänzung	1	Magnesium Brausetabletten Röhre	100	✓	1,00 €
33	Nahrungsergänzung	1	Calcium Brausetabletten Röhre	100	✓	1,00 €
Gesamtgewicht Rucksack				8857		327,24 €

Am Körper

1	Wanderschuhe	1	LOWA Renegade GTX Mid	1198	✓	109,90 €
2	Trekkinghose	1	Mc Kinley	363	✓	39,00 €
3	Funktions T-Shirt	1	Result grau	165	✓	5,21 €
4	Oberhemd	1	Craighoppers Trekking Hemd Alangarm	350	✓	24,80 €
5	Unterhosen	1	HOM	42	✓	0,00 €
6	Socken	1	Falken TK5	60	✓	12,95 €
7	Brustbeutel	1	Eagle Creek Oliv	44	✓	0,00 €
8	Sonnenbrille	1	Alpina schwarz	28	✓	0,00 €
9	Kopfbedeckung	1	Basecap	102	✓	0,00 €
10	Wanderstöcke	1	McKinley LitePro Silber	460	✓	0,00 €
Gesamtgewicht am Körper				2812		191,86 €
Gesamtgewicht Ausrüstung komplett				11669		
Kosten der Gesamtausrüstung UL						519,10 €